



学校だより

江東区立南砂中学校

新型コロナウイルス感染症防止対策の中で

校長 山本 修

桜の季節が終わり若葉の良い季節を迎えました・・・というところですが、知っているように、新型コロナウイルス感染症がまだ広がっている状況です。皆さんはこの1ヶ月、2ヶ月をどのように過ごしたのでしょうか。

生徒のいない学校は、冷たくさみしい感じですか。建物があっても血が通っていない感じがします。

季節の変化と共に時間も過ぎていきます。学習の遅れを心配している人も多いと思います。生活のようすはどうですか。

学校が始まっていると思って布団から起きて朝食を食べ、1時間目が始まる時間に学習を始めていますか。もし、できていなければ、そこから始めてください。生活を立て直しましょう。

時間割は自分で決めます。好きな教科だけにならないようにしましょう。国語や英語、数学は毎日入れて、社会や理科も2日1回、音楽や美術も3日に1回・・・体育は室内で体操など短時間でも毎日できますね。このように自分で時間割を作ります。

昼食はインスタント食品だけではなく自分で作ると良いですよ。レシピはネットでも家の人に教えてもらう、家庭科の教科書にもあると思います。栄養のバランスなど考えて作れば家庭科の授業ですね。洗濯やお掃除も良いと思います。

学習内容は教科書を中心に勉強します。学校からの課題があるのでそれをすすめます。今日はこれをやると目標を決めることが大事です。今までの復習から新しい教科書を使った予習に入っていきます。ホームページに載せた動画やプリントも活用してください。

なかなか学校でそろって授業ができない状況です。その中でも自分で学習を進めなければなりません。これを**主体性**といってとても大事な事です。自分で考え進めるにはかなりの力が必要です。中学校で身につけるべき大事な力です。普通ではだらけてしまいがちです。なかなかできません。

今やらなくてはいけないことを考え、自分に気合いをいれて、小さな目標(今日の目標)をたててから始めてみましょう。ピンチをチャンスに変えることです。やることがない・・・はもったいないです。

ここまで読めた人は今から行動開始です。

