お家の方からのコメント

☆美味しそうに作れました。 ☆自分で作ったお弁当はおいしかったと思います。 ☆全部自分で考えて作れていました。
☆お弁当に何を入れるかレシピを考える機会になり、とても有意義でした。 **☆片付けも頑張っていました。**
☆少しでも弁当作りに興味を持ってもらえれば幸いです。 ☆当日からではなく前日から準備してほしかったです。
☆火を使うのが怖いようなので、もう少し慣れが必要だと思う。次は買い物をしてきてください。
☆まさに自分好みのお弁当！買い物は私も用があったので、一緒に行きましたが、他は全て一人でこなしていました。次回は色どりなども考えられるといいと思います。
☆毎回、弁当の日を楽しみにしております。朝早く起きて色々作っています。料理をするのが好きなので、今後も、続けてほしいと思います。
☆厚焼き卵を焼くのに苦戦してしまいましたが、彩りよく詰められたと思います。
☆買い物から楽しそうに準備していました。今後も料理をしていろいろ作れるようになれるといいですね。
☆後片付けまでが「お弁当の日」です。お弁当箱を洗うことも楽しんでやってください。次回も準備から最後まで楽しんで取り組んでください。
☆１年生の時から「からあげ」と決めて毎回作っていますが、どんどん上手になっています。仕上がりもきれいで、料理上手の片鱗をうかがわせます。
☆おかずが冷凍食品が多いので、「作る」のを選ぶのが難しかったです。焼いて、切って、挟むだけですが、「作る」事が全部できてよかったと思います。
☆自分でレシピを調べて、朝の忙しい時間でも手早く作れるように工夫していました。姉の分も作ってくれて非常に助かったので、毎月やってほしいです。
☆一人で考え頑張っていたので、買い物から調理までほぼ近くで見守るだけのサポートでした。楽しんで行えていたのでよかったです。
☆準備から兄と一緒に頑張っていたと思います。(どちらかというと、兄の分まで作っていたような気が…(笑))
☆メニューやお弁当箱への詰め方などは積極的に考えていました。調理になると自分の考えを出せず、何度も聞いてくることがありましたが作っていくうちに調味料の計り方等を覚え、スムーズに動けるようになってきました。手を出さずに見守る事への難しさを痛感しました。
☆自分で買い出しから朝早く起きて作るところまでよくできていました。普段の日も食事を作る手伝いもできるようになりました。
☆とても頑張っていました。私はとなりでアドバイスをしただけでしたので、大変そうでしたが、上手にできたと思います。家族分のお弁当も一緒に作ってくれました。とてもおいしかったです。
☆料理になれてきて、手際がよくなってきました。栄養のバランス、色取りを考え、メニューを決めたりと前日から大変ですが、学べることも多いと思います。
☆ベテラン主婦のような手際の良さでした。彩りが悪かったと反省していましたね。次回は好きなものだけでは無く栄養バランスも気にしつつ作ってみてください。
☆メニューの組み立て、弁当箱への詰め方、冷ましてから入れる等、本人が知ることでできて、大変さが分かってよかったです。
☆家にあるもので済ませたため、親の力と言っていますが、作り置き冷凍を使っただけですし、卵焼きやおにぎりなど全て自分で作っていたので"自分のチカラ"だったと自信持ってください。
☆献立決めには少し頭を悩ませていましたが、彩りを気にしながらも、調理を楽しんでいました。１年生の時とは違って要領もよくなっていて成長を感じました。（レンチン待ちの間に、使い終わった調理器具の洗い物をするなど…）一つ残念だったのは前日に作り置きしておいたおかずをお弁当箱に詰め忘れてしまったことです。（母もすっかり忘れていて反省…）
☆自分なりのオリジナルのアイデアがあって新鮮でした。自分の好きなものだけでなく野菜もたくさん使っていてよかったです。正直、味はどうだろうな？と思っていて、やや心配でしたが、美味しかったと言っていたのでその点もよかったです。
☆普段から、祖父母・母が不在時にも家にあるもので自炊しているため、今回も好みの献立ではあったが、バランスよくできたと思う。動画で気になった料理などすすんで作っていってもらいたい。
☆本人は弁当の日を楽しみにしている様子でした。納得のいく内容で作れたのでよかったと思います。
☆メニューを考え、必要な材料と大体の金額調べをして、やる気になっていました。一人でイオンに買い物にも行っており、自信の表情をしていました。味付けは、目分量で入れ、味見なしで調味料の追加をしていたので、次回は、味見と計量をするようにしてほしいです。後片付けまでよく頑張りました。
☆メインのおかずは、毎回自分の好きな肉や魚の調理にトライしています。今回は鶏ムネ肉のつもりが、お店に行くともも肉しか残っていなかったとのことで、少し変更しながら作っていました。「弁当の日」の取り組みは、私自身も１０年程前に、子育て支援活動の一つとして携わっていた時期もあり、その頃は幼児だった子が、中学生活で当事者となっていることも感慨深いです。

※お忙しい中アンケートに答えてくださりありがとうございました。同じような内容のコメントは、まとめて太字にしてあります。弁当の日のためにお家の方にも沢山ご協力していただき感謝しております。

生徒の感想

☆今回は自分の好みのものだけを入れた贅沢三昧の弁当を作ったのでとても幸せでした。次の弁当も野菜を入れつつ自分の好きなものをまた入れていきたいです。
☆今回、シャケを焼いてみました。シャケを焼くのは初めてでとっても難しかったです。けど、おいしくできあがってよかったです。
☆今まで料理をしたことはなかったけれど、やってみたら案外楽しかった。次の弁当づくりも楽しみにしている。
☆料理って簡単そうに見えてけっこう難しいなと思いました。
☆なるべく家にあるもので自分の作れるレベルの料理にすることで短時間で済ませることができました。しかし、味付けがかなりしょっぱくなってしまったので次回は味にももう少し気を配りたいです。
☆大変だった。何を作るのか考えるのが大変だった。
☆朝は早起きでかなりつらかったのですが、１・２年の頃にやっていたので手際よくなってきたと思います。いつもより早めに起き、メニューを考えるのは大変でしたが、それも将来役に立つ技術だと思いました。
☆毎日ごはんを作るのが大変なことを知った。これからは片付けも手伝おうと思った。
☆初めての「弁当の日」になって、家族と作った弁当で友だちと楽しく食べられたのでよかったです。
☆意外とうまくできて友だちとも話せた。
☆買い物から片付けまで面倒くさいけど楽しかった。
☆早い時間から頭が回らない中でフライパンを扱うのは少し大変だったが楽しんで調理することができてよかった。
☆初めての弁当の日で初めての弁当を作ってすごくおいしかった。次回はもっと計画的に作りたい。
☆自分で一から作ってみたことでご飯を作ることの大変さや献立を考えることの難しさを知ることができました。
☆１年生の時は親に手伝ってもらったりでしたが、今では一人でできるようになり、色取りも気にしながら作ることができました。具材を入れるとき、バランスが難しかった。
☆大変なんだなと思った。だけど、自分で作ったからおいしかった。
☆自分の納得いくものを作れてよかった。次の弁当の日では、献立の計画を変えたり、別な料理にするものいいなと思った。
☆自分で弁当を作ったことはなかったので、こんなに作るのって難しいんだなと思いました。自分が作ったごはんは、いつもよりも少し違う感覚で食べられました。
☆これで７回目だから、１回目よりはスムーズに作ることができました。また、自分の好きなものばかりではなく、バランスを考えて野菜をたくさん入れました。
☆いつもはお母さんに作ってもらっていて楽だったが、自分で作るとお母さんのつらさがよく分かりました。
☆調理や盛り付けをほぼ一人でやってみて、色どりや栄養を考えて作ってくれている親はすごいと思いました。自分は前日に作り置きしたのですが、朝早くから作っているのはすごいと思いました。自分も早く起きて作ってみたいと思いました。
☆早起きをして作るのが大変でした。包丁で手を切りそうでした。危なかったです。
☆忙しい時期に弁当の日があるのはちょっと嫌だったが、自分の作れるレパートリーが増えたのはよかった。
☆卵焼きに牛乳を入れずぎてしまってやわらかすぎてしまったが、楽しくすることができた。
☆簡単でシンプルな料理が出来てよかったです。好きな具材など入れて、おいしく食べられました。
☆自分で弁当を作るのは大変。これを毎日作っていた親はすごいと思う。
☆何回もやってきたので、作るのも慣れてきました。今回もうまく作れたのでうれしかったです。

感想は各学年から何人か選ばせていただきました。「難しかった」「毎回作ってくれるお家の方はすごい」など実際に経験してみることで作る大変さが分かった様子でした。「楽しかった」や「次が楽しみ」「家でも料理をしたいと思う」などの感想も多かったです。朝早く起き準備するのは大変だと思いますが、そんな中でも楽しんでくれている人が沢山居てくれてとても嬉しかったです。

今回で弁当の日新聞は終わりになります。ここまで読んでいただきありがとうございました。次年度もできたらいいなぁ～と思っています。今回１０年目という節目にこのような手紙を作ることができて良かったです。また、お目にかかることがありましたらよろしくお願いします。

高橋