

令和8年度 南砂中学校における 部活動に関する活動方針

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------|--|--------|-------------|--|--------|--------|--------|--|----|----|----|-------------|-----|-------|-----|-------|
| 部活動の目的 | ありのままの自分を輝かせる | | | | | | | | | | | | | | | |
| 本年度の運営上の基本方針 | <p>○運動部顧問は、スポーツ医学・科学の見地から、休養を適切に取る必要がある。過度の練習が必ずしも体力・運動能力の向上につながらないことについて 正しく理解し指導する。更に体力を向上させ、生涯を通じてスポーツに親しむ基礎を培うことができるよう、生徒とのコミュニケーションを十分に図る。</p> <p>○文化部顧問は生徒の芸術文化等の能力向上や、生涯にわたって芸術文化等に親しむ基礎を培うことができるように指導する。</p> <p>○生徒が心身の疲労や無気力状態に陥らぬことなく適切な練習量で大会等の目標が達成できるように短時間で効果的な指導を行う。</p> <p>○10月から部活動地域展開の方策として、バドミントン部に加え、ソフトテニス部、デジタルクリエイティ部において週休日・休日の部活動を外部委託する。</p> <p>江東区は、令和10年度を目途に、部活動を教員から切り離す予定である。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・心身の健康管理：スポーツ障害・外傷の予防やバランスのとれた学校生活の保障 ・事故・熱中症の防止：施設・設備等の点検や活動における安全対策等 ・体罰・ハラスメントの根絶 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 活動時間 | <p>【夏季】 3月1日～10月30日 <u>午後6時00分を最終下校時刻とする。</u></p> <p>【冬季】 11月1日～ 2月 末日 <u>午後5時30分を最終下校時刻とする。</u></p> <p style="text-align: right;">最終下校時刻をR8年度に変更</p> | | | | | | | | | | | | | | | |
| 設置部活動 | <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 25%;">ソフトテニス</td> <td style="width: 25%;">バドミントン</td> <td style="width: 25%;">ソフトボール</td> <td style="width: 25%;"></td> </tr> <tr> <td>菜園</td> <td>美術</td> <td>将棋</td> <td>デジタルクリエイティ部</td> </tr> <tr> <td>和太鼓</td> <td>合唱・卓球</td> <td>吹奏楽</td> <td>ものづくり</td> </tr> </table> | | | | ソフトテニス | バドミントン | ソフトボール | | 菜園 | 美術 | 将棋 | デジタルクリエイティ部 | 和太鼓 | 合唱・卓球 | 吹奏楽 | ものづくり |
| ソフトテニス | バドミントン | ソフトボール | | | | | | | | | | | | | | |
| 菜園 | 美術 | 将棋 | デジタルクリエイティ部 | | | | | | | | | | | | | |
| 和太鼓 | 合唱・卓球 | 吹奏楽 | ものづくり | | | | | | | | | | | | | |
| 適切な休養日の設定方針 | <p>(1) 休養日</p> <p>① 週ごとの休養日 2日以上（平日1日以上、土日1日以上とする）</p> <p>② 土日の完全休養日 月1日以上</p> <p>(2) 活動時間</p> <p>（平日） <u>2時間程度／日</u></p> <p>（土日・祝祭日） <u>3時間程度／日</u></p> <p>この活動時間の設定を超えて実施せざるを得ない状況が発生した場合には、必ず直後に休養日を設け、生徒に十分な休養を与えるようにする。</p> <p>長期休業中については、土日・祝祭日の設定に準じた扱いとする。</p> | | | | | | | | | | | | | | | |
| 定期考査前の取扱 | <p>定期考査7日前から、定期考査終了までの期間は、部活動の休養日とする。</p> <p>但し、特段の理由があり活動する場合には、別途保護者に通知する。</p> | | | | | | | | | | | | | | | |
| 学校閉庁日の取扱 | <p>原則として、部活動の休養日とする。</p> <p>（但し、全国中学校体育大会に出場権を得た部活動のみ、条件付で活動する場合がある）</p> | | | | | | | | | | | | | | | |

校長 近藤 啓太

令和8年度 南砂中学校における 部活動に関する活動方針