

令和8年度 南砂中学校ソフトテニス部年間活動計画

年間目標	①部活動を通して、生涯スポーツと言われるソフトテニスに親しむ心を育てる。 ②日々の練習を通して健康な身体を育てる。 ③挨拶など、礼儀を大切にする。 ④仲間と励まし合い、切磋琢磨する心を育てる。			
活動日 及び 活動時間	平日 【夏季】	3月1日～10月31日 16:00～18:00 (月・木・金)	休日	9:00～12:00 大会などによって変更する場合は別途連絡します。
	平日 【冬季】	11月1日～2月28日 16:00～17:30 (月・木・金)		
休養日	① 毎週火曜日、水曜日、日曜日の週3回の休養日を設定します。			
主な 活動予定	月	活動等	参加予定大会等	
	4月	新入生歓迎会 仮入部 正式入部 目標設定 部活動保護者会 2, 3年生公式戦対策	江東区春季大会	
	5月	2, 3年生公式戦対策 1年生基礎練習	第6ブロック春季大会	
	6月	2, 3年生公式戦対策 1年生基礎練習	江東区夏季大会	
	7月	新キャプテン選出 新チーム練習開始 フットワーク、基本練習中心	東京都総合体育大会	
	8月	1, 2年生公式戦対策 フットワーク、基本練習中心	江東区新人シード権大会	
	9月	1, 2年生公式戦対策 ゲーム練習中心	江東区秋季大会	
	10月	1, 2年生公式戦対策 ゲーム練習中心	東京都新人戦大会	
	11月	前期の振り返り・目標設定 1年生大会に向けた実践練習	江東区1年生大会	
	12月	1, 2年生公式戦対策 フットワーク、基本練習中心	江東区1年生大会	
	1月	1, 2年生公式戦対策 フットワーク、基本練習中心	江東区冬季大会	
	2月	1, 2年生公式戦対策	第6ブロック1年生大会	
	3月	1, 2年生公式戦対策 後期の振り返り 新入生歓迎会準備		