

令和8年度 南砂中学校バドミントン部年間活動計画

年間目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>・自分たちで、自分たちに必要な事に気が付き改善していく。</li> <li>・互いに助言し、励まし合い、成長できる集団をつくる。</li> <li>・バドミントンを楽しみながら、競技力の向上を目指す。</li> </ul>		
活動日 及び 活動時間	平日 【夏季】 3月1日～10月31日 16:00～18:00 (月・木・金曜日)	休日	※土曜日または日曜日に3時間程度実施します。
	平日 【冬季】 11月1日～2月28日 16:00～17:30 (月・木・金曜日)		
休養日	① 毎週火曜日、水曜日、日曜日(土曜日)の週3回の休養日を設定します。 (顧問の出張等で振り替えることもあります) ② 毎月1回の学校全体の休養日を設定します。		
主な 活動予定	月	活動等	参加予定大会等
	4月	ノック・パターン練習・トレーニング	
	5月	ノック・パターン練習・トレーニング	
	6月	ノック・パターン練習(・ゲーム練習)	夏季大会
	7月	新部長、新副部長選出 ノック・パターン練習・ゲーム練習	夏季大会
	8月	ノック・パターン練習・トレーニング	
	9月	ノック・パターン練習(・ゲーム練習)	秋季大会
	10月	ノック・パターン練習・ゲーム練習	秋季大会
	11月	ノック・パターン練習(・ゲーム練習)	秋季大会
	12月	ノック・パターン練習・トレーニング	
	1月	ノック・パターン練習・ゲーム練習	江東区1年生大会
	2月	ノック・パターン練習・トレーニング	
	3月	ノック・パターン練習・トレーニング	