

令和8年度 南砂中学校ソフトボール部年間活動計画

年間目標	<ul style="list-style-type: none"> ・ソフトボールを通じて努力と工夫ができるようにする。 ・効率のよい活動ができるよう、力を合わせる。 		
活動日 及び 活動時間	平日 【夏季】	16:00～17:45 (火曜日) 16:00～17:00 (木曜日)	休日 行わない予定
	平日 【冬季】	16:00～17:30 (火曜日) 16:00～17:00 (木曜日)	
休養日	<ul style="list-style-type: none"> ① 毎週水曜日、日曜日の週2回の休養日を設定します。 ② 毎月1回の学校全体の休養日を設定します。 		
主な 活動予定	月	活動等	参加予定大会等
	4月	体力作り 基礎技術習得	4月現在 今年度の大会への参加予定なし。
	5月	体力強化 基礎技術向上	
	6月	体力強化 基礎技術向上	
	7月	体力強化 基礎技術向上	
	8月	体力強化 基礎技術向上	
	9月	体力強化 基礎技術強化	
	10月	体力強化 基礎技術強化	
	11月	体力強化 基礎技術強化	
	12月	体力強化 基礎技術強化	
	1月	体力強化 基礎技術強化	
	2月	体力強化 基礎技術強化	
	3月	体力強化 基礎技術強化	