



現役教員と語れる
リアルイベント開催

教員のリアルがまとめてわかる1日。
働き方改革の現在地、やりがいや勤務条件などを多角的に理解できるイベントです。
教員に興味のある方はもちろん、まだイメージが曖昧な方や、進路に悩んでいる方も大歓迎！

2026年**10.18**(日) **10:00-17:00**

会場

ベルサール渋谷ガーデン

ホールA・B・C

神泉駅

南口徒歩6分(井の頭線)

東京都渋谷区南平台町16-17 住友不動産渋谷ガーデンタワーB1

渋谷駅

西口徒歩10分(JR線)

入場無料・事前予約制 / 服装自由 / 高校生から大学院生、社会人歓迎 ※当日の入場枠もあります

教員免許がない方も
参加できます

2026年9月1日(火)10:00からマイページにて予約受付開始！

詳細、
参加予約は
こちら



尾木ママ による
スペシャル講演！

講師

教育評論家
法政大学名誉教授

尾木 直樹氏



現役教員との
パネルディスカッションに参加！

ゲスト

伊集院 光氏



都内公立中、私立高、大学教員として44年間教壇に立ち、現在いじめ問題や
性教育に取り組む。教育関連著作は240冊を超える。愛称は「尾木ママ」。

タレントとして独自の視点と豊かな表現力を生かし、テレビやラジオなど多方面で活躍。
世代を問わず親しまれる軽快なトークで、学びやキャリアについても分かりやすく発信している。

＼ ご来場いただいた皆さまに、限定ノベルティをプレゼント /



東京都教育委員会

東京都教育庁人事部選考課

お問い合わせ

03-5320-6787



昨年度開催の様子

ブースの一部を紹介します！



学校の先生と語ろう！

現役教員に、少人数のグループで不安や教職についての疑問点等を相談できるコーナーを設けました。



校種・職種別セミナー

各校種ごとのミニセミナーでは、校種の特色や教員を目指したきっかけ、選考体験談に加え、ライフ・ワーク・バランスなど教員の働き方の現状についてお話しいただきました。



教員が輝く学校へ 未来をつくる働き方改革

教員が誇りとやりがいをもって働けるよう東京都が進める「働き方改革」について、各取組をパネル展示で紹介しました。



教員の勤務条件を解説！ ～給与・休暇・福利厚生～

給与と休暇制度、福利厚生制度について、実際の事例等を用いてセミナー形式で紹介しました。また、個別相談では個別具体的な質問にお答えしました。



はじめての授業づくり体験 ～ミニ授業をつくってみよう～

「よい授業とは何か」「自分が受けた授業とは何か」についてグループで協議し、ミニ授業を通して授業づくりの楽しさや面白さを体感していただきました。



転職者向け個別相談

選考制度や仕事の内容、転職への不安など様々な相談に対応し、転職経験のある先生からその動機や試験勉強、勤務実態についてお話しいただくことで、参加者の不安解消につなげました。

参加者の声



勤務条件などの具体的な内容について理解を深めることができました。貴重な機会となりました。



実際に働く教員の方のお話を伺い、教員として新たなキャリアを歩む自分の姿を具体的にイメージすることができました！

東京都では、教員として働き始めた後のサポート体制が充実していることを知ることができました。



当日のテーマはこちら

(●は現任教員から直接話が聴けるブース)

エリア	ブース/講演テーマ	尾木ママによる スペシャル講演!	概要
HUB 教育のいま・ここから	教育は未来を拓く—AI時代の生きる力 ●先生に“なるまで”、そして“なってから”～先輩教員が語る 教員採用への道と最初の一步～ ●「子供が輝くと、自分も輝く。」～現任教員が語る、教員という仕事の魅力～ ●教員になる前に～役立つ情報を先取り！～ ●先生の学び体験コーナー～東京都の先生の研修を体験してみよう～ ●授業づくりワークショップ～わかるを生み出すしくみとは？～ ●先生に直接聞いてみよう！未来トークコーナー～高校生・大学生向け 教員との交流ブース～ 教室の1日をのぞいてみよう！～教員のタイムスケジュール紹介～	44年の教員経験から、AI時代を生きる多様な子どもたちと共に学び、未来を創る教職のやりがいや魅力を語ります。 複数の現任教員が登場し、採用までの流れや新任時の体験談を語ります。後半はグループに分かれ詳しくお話しします。 学校現場のリアルや子供との関わりを本音で語ります。教員でしか味わえないやりがいに触れてみませんか？ 教員になりたいと思っている人に、学んでほしいことについてお話しします。 東京都の「新たな教育のスタイル」に関する研修の一部を体験できます。 参加者同士でミニ授業をつくり、授業づくりの魅力を実感します。 仕事への疑問や不安を、現任教員に直接相談できる交流コーナーです。少人数で気軽に話せます。 先生って授業の時間以外は何をしているんだろう？ 教員の1日を追いながら、学校での仕事についてパネルで紹介します。	伊集院さんを迎えた特別企画！
DISCOVER “先生になる”を知る	●先生のカタチ、校種別に聞いてみよう～校種・職種別ミニセミナー～ ●教員の1年目を知ろう！～楽しさ、やりがい、大変だったこと～ ●スペシャリストの授業デザインを味わってみよう～模擬授業体験～	小・中・高・特別支援学校・養護教諭の現任教員が、各校種・職種の仕事のリアルを語ります。 実際に都内で働く教員が1年目を振り返り、不安や失敗、支えと成長、教える楽しさを語ります。 現任教員による授業の「設計」「工夫」「魅せ方」を体験できます。授業構成や理解促進の仕掛けも解説します。	
CHALLENGE 本気で考える 教員という道	●先生のカタチ、校種別に聞いてみよう～校種・職種別ミニセミナー～ ●教員の1年目を知ろう！～楽しさ、やりがい、大変だったこと～ ●スペシャリストの授業デザインを味わってみよう～模擬授業体験～	民間企業など多様な職業経験をもつ現任教員の、リアルなキャリアや採用後の成長についてパネルで紹介します。 教員の働き方や制度について個別相談できます。勤務条件やキャリアの疑問に現任教員等が答えます。 臨時任用教員・時間講師の働き方や役割、仕事内容を紹介するブースです。個別相談も可能です。	
TOKYO CAREER 東京で教える という選択	東京都で活躍！教員のキャリア～先輩教員のストーリー～ ●転職者向け 教員の働き方・制度～個別に相談してみよう～ 臨時任用教員・時間講師ってどんな働き方？～教員免許を持っている方はすぐにでも！	教育資源、生活の場としての特色など、区市町村ごとの様々な魅力をパネルで紹介します。 都立高校の特色や特別支援教育の取組について、一目で分かるパネル展示で紹介します。 島しょ部の教育現場の特色や魅力を紹介し、地域との関わりや島ならではのやりがいを伝えます。 海外で最新の指導法や教育課題の解決方法等について学んだ教員の体験談を紹介し、	
FIELD 東京の 教育フィールド	カラフルTOKYO～区市町村の魅力～ 多彩に広がる都立学校～特色と取組を知る～ ●島で教える、特別な教員ライフ～島の教員というキャリアの魅力をお伝えします～ ●海外で教員としてのキャリアを広げよう～参加者に聞く「教員海外派遣研修の魅力」～	給与と休暇制度、福利厚生について分かりやすく紹介します。個別相談にも対応します。 先生が子供たちと向き合う時間を確保するためのTEPROの様々な取組を紹介します。サポーター登録も受付中！ 都立学校等で活用されているデジタル教材やシステムの一部を体験でき、最先端の校務環境や学習環境を実感できるブースです。 教員の皆さんがやりがいをもって働けるよう、都が進める働き方改革の取組や成果をパネルで紹介し、 イベントを通じて「教員を目指す」気持ちが具体化した皆さんへ、直近の採用選考スケジュールをパネルで紹介し、 来場者の皆さんをサポートする総合案内です。イベントを最大限に楽しめるよう各エリアやブースの紹介を行います。	
LIFE DESIGN 仕事と人生のリアル	教員の勤務条件を解説！～給与・休暇・福利厚生～		
WORKSTYLE 変わり続ける 教員の働き方	あなたのチカラで、学校が輝く。～先生の「ちょっとたいへん」、TEPROが支えます～ TOKYOスマート・スクールプロジェクト～都立学校等で実際に運用されているシステムに触れてみよう～ 教員が輝く学校へ、未来をつくる働き方改革	先生が子供たちと向き合う時間を確保するためのTEPROの様々な取組を紹介します。サポーター登録も受付中！ 都立学校等で活用されているデジタル教材やシステムの一部を体験でき、最先端の校務環境や学習環境を実感できるブースです。 教員の皆さんがやりがいをもって働けるよう、都が進める働き方改革の取組や成果をパネルで紹介し、 イベントを通じて「教員を目指す」気持ちが具体化した皆さんへ、直近の採用選考スケジュールをパネルで紹介し、 来場者の皆さんをサポートする総合案内です。イベントを最大限に楽しめるよう各エリアやブースの紹介を行います。	
Festa! ナビゲーションデスク	採用までの流れ Festa! ナビゲーションデスク		
お楽しみコンテンツ	体験して、先生と話し、教育の仕事を知ろう！ 🎉 TOKYO教育Festa! ミッションラリー	5つのミッションに挑戦しながら、会場内のブースや体験コーナーを楽しく巡る参加型コンテンツです。先生からスタンプをもらったり、キーワードを集めたりして、Festa!オリジナルグッズを手に入れましょう！	

ミッション達成で
オリジナルグッズをGET！

東京都公立学校教員採用

育てるのは、
東京の未来だ。



今後のイベントや採用情報が分かるマイページ登録

マイページ登録を行うことで、イベント情報などが届くほか、説明会の申込みやアーカイブ動画の視聴、マイページ限定コンテンツをご覧いただけます。

登録は
こちら

