

毎年恒例！今年度も南中に『弁当の日』がやってくる！



弁当の日は、ただ「お弁当をもってくる日」ではありません×



みなさん自身が、献立を考える、買い物へ行く、作る、詰めて持ってくる、片づけるという日！ひとあしさに、みなさんに実施日をお知らせします。

今年度は、なんと「2回」実施されます！

【実施日】 ★1回目★

11月30日(月曜日) 2学年

12月 7日(月曜日) 3学年・C組

12月14日(月曜日) 1学年

★2回目★

3月10日(水曜日) 全学年

みなさんは、いつも食べているお弁当やご飯がどのようにできているか考えたことはありますか？

★献立を考える

★買い物

★調理

★きれいに詰める

★片づけ



1つの食事ができるまでには、たくさんの「思い」がこめられています。
できたお弁当をおいしく食べた後はお片づけも大切！！

令和8年度
7月14日
発行
食育推進担当

みんなの理想のお弁当は？



・とにかく好きなものでいっぱいのお弁当

・彩りを考えたきれいなお弁当

・好きなキャラクターのキャラ弁

などなど

いろいろなお弁当の形があると思います。

「どんなお弁当だったらいいかな～」のように
あまり難しく考えず
オリジナルのお弁当を楽しく考えてみましょう！

『おいしいメニューコンクール』

【テーマ】

『成長期を支える！噛むUPメニュー』

おいしいメニューコンクールに向けて料理をする機会がありますね！

この機会に弁当の日に向けてなにか1品

作ってみたり、家族と一緒に献立を考えたいする時間を作ってみましょう！

食事を作る楽しさや大変さ、新しい発見につながるかもしれません。



『🌻 この夏、1食献立づくいにチャレンジ！ 🌻』

今年度の夏休みは例年に比べて期間が長くなっています。

自分で食事について考えるチャンスです。ぜひ、献立を考えてみましょう！

実際に作ってみたり、保護者の方と一緒に買い物へ行ったりすることで、食事ができるまでの大変さや楽しさを感じられるはずです。

夏祭り、旅行、おでかけ等、夏の楽しみに「料理」を追加してみよう！レッツ チャレンジ！！

