

Connect 10

地域貢献活動団体・区民・行政・企業を
つなぐ情報紙

コネクト江東

江東区ボランティア・ 地域貢献活動センター

〒135-0016 江東区東陽6-2-17
江東区高齢者総合福祉センター 2F

TEL 3645-4087

FAX 3699-6266

開所時間: 平日 9:00~19:00 土曜日 9:00~17:00 日曜・祝日は休館

E-mail: kvac@koto-shakyo.or.jp HP: <https://koto-shakyo.or.jp/>

LINE



X



Instagram



第44回 江東 区民まつり

ガチャポンで
ふっこくグッズが
当たるよ!
ハズレなし!

木場公園 多目的広場



10/17(土) 18(日) 10:00~16:00

リサイクルブックコーナー

1冊30円!
行列必須の大人気コーナー!

ボランティア・地域貢献活動センター PRコーナー

簡単クイズで景品をゲット!

ハンディキャブ乗車体験コーナー

車いすのまま乗車できるワゴン車。実際に乗れます!

楽しくボランティア活動に
ふれてみよう!

入場無料

2026江東区 ボランティアまつり

江東区文化センター
11/7(土) 10:00~15:30

江東区内で活動するボランティア
団体やNPO法人、地域貢献活動を行う企業
などが一堂に会するおまつりです。ブラインドサッカー選手による講演、防災について学ぶコーナー、手話や点字
等の福祉体験など、こどもから大人までどなたでも楽しめるイベントが盛りだくさんです。

ポップコーンの
無料配布もあり!



江東社協マスコットキャラクター

体験しよう!

点字・手話・ミニバスケット
ゴール体験・スタンプラリー

活動を知る!

地域貢献活動団体

楽しもう!

ジャズオーケストラ・キッチン
カー・和太鼓・ゴスペル・
吹奏楽・模擬店

相談

ボランティア相談コーナー

ゲットしよう!

リサイクルブックコーナー・
障がい者福祉バザー

トークショー

ブラインドサッカー選手の
講演会

などなど

ボランティア募集

本紙掲載のボランティア活動を希望される方

○ボランティア登録がお済みの方 …お電話ください ☎3645-4087

(ご希望のボランティアと活動日をお知らせください)

○ボランティア登録されていない方…ボランティア登録をお勧めしています!

身分証明書(免許証や保険証など住所のわかるもの)
を持参で窓口までお越しください

施設・団体のからの「ボランティア募集申込書」に基づき、表現を変えずに掲載しております

子ども

	施設名	活動内容	日時	人数	交通費	食事
1	大島子ども家庭支援センター (大島4-1-37)	・親が口座に参加する間の子どもの保育 (6か月～3歳) 親子空間分離 スタッフのフォロー随時あり	10/5・19 11/2・9・30 12/14 全6回月曜日 9:50～12:00 3日～全日活動	3人	○ 500円	×
2		・親が講座に参加する間の子どもの保育 (6か月～1歳4か月) 親子空間分離 スタッフのフォロー随時あり	10/6・20 11/17,12/1・15 全5回火曜日 10:00～12:00 3日～全日活動	3人	○ 500円	×
3	有明子ども家庭支援センター (有明2-1-8-101)	・講座時のお子さんの保育 (ひろばでお子さんと遊ぶ、抱っこなど)	10/22・29 11/5・12・19・26 12/17 10:00～12:00	各8人	○ 500円	×
4		・講座時のお子さんの保育 (ひろばでお子さんと遊ぶ、抱っこなど)	10/14・28 11/11 10:30～11:30	各3人	○ 500円	×
5	亀戸子ども家庭支援センター (亀戸6-31-26)	・親子向け講座中における乳幼児の保育	①10/19 10:00～12:00 ②10/6・20 11/17 12/1・15 14:00～16:00	3人程度	○ 500円	×
6	わくわくbase亀戸 (亀戸1-43-7-1F)	・トイレ掃除、調理室掃除、園内掃除など	月曜日・水曜日 15:00～17:00 時間応相談	2人	○	×
7	ヒップファミリークラブ (各文化センター)	・講座開催時に複数名の子どもの見守り及び遊び相手 ①亀戸文化センター ②江東文化センター ③古石場文化センター ④森下文化センター	①11/3 13:45～16:00 ②11/14 13:45～15:45 ③11/22 9:45～11:45 ④11/23 13:30～16:00	①②3人 ③④2人	○ 1,000円	×
8	江東区青少年交流プラザ (亀戸7-41-16)	・子どもの居場所づくり活動で、小学生と一緒に体を動かして遊び、見守りを行う	10/5・19 11/2・6・30 12/7・21 10:30～14:00	1～2人 学生歓迎	○ 1,000円まで	○
障害児・者		①精神障害のある利用者さんと一緒に輪になって、テーマに沿った近況の報告をしながら、コミュニケーションをとる 【活動場所：生活支援センター ステップ】 ②精神障害のある方の就職支援のボランティア(コミュニケーションが苦手な方のための練習相手) 【活動場所：就労移行支援事業所 かがやく学び舎】	①第2土曜日 13:00～ 2～3時間 ②第2、第4月曜日 13:00～ 2時間	1～2人	×	×

障害児・者

9

アップルシード
(①東陽3-16-12 2F)
(②亀戸6-58-15)

	施設名	活動内容	日時	人数	交通費	食事
10	コスモス	・視覚障害者（4人）に編み物を教える 【活動場所：障害者福祉センター】	第2、第4 金曜日 10:00～14:50	1人	○	×
11	かめさん (扇橋3-7-2) 障害者福祉センター	・高齢の聴覚障害者への交流の場でのお茶出し、話し相手等。手話ができる方も出来ない方も歓迎。ヘルパー資格のある方も歓迎。	毎週土曜日 9:00～14:00 応相談	2人	×	×

高齢者

12	特別養護 老人ホーム 北砂ホーム (北砂6-20-30)	・ホーム喫茶のお手伝い (洗い物、コーヒー入れ、カラオケの手伝い)	第4月曜日 14:00～15:30	3人くらい	×	×
		・車椅子整備 ・清掃活動 ・シーツ交換	都合の良い日時	特に 制限なし	×	×
13	特別養護 老人ホーム 江東ホーム (東陽2-1-2)	・コーヒーやジュースなどのお茶出し 定期的に活動できる方歓迎	第1～3火曜日 14:00～16:00	2人 20歳以上	×	×
		・書道クラブの先生のお手伝い 定期的に活動できる方歓迎	第3水曜日 14:00～15:30	2人 20歳以上	×	×
14	寿園 (北砂2-1-16)	・レクリエーション補助 ・お話相手 ・お茶出し ・入浴後のドライヤーがけ、浴室までの誘導 ・昼食後の配膳、洗い物 ・1F→6F、5F→6Fリハビリ送迎の誘導 ・リハビリ補助 ・カラオケ補助 ・ネイルができる方 ・絵を描いてくれる方 ・書道ができる方	月～土 9:00～16:30 ※日時応相談	応相談	×	×
15	デイサービス センター 南砂 (南砂1-7-10)	・定員30名ほどの高齢者デイサービスで音楽 (歌、楽器)または、落語などを40～60分 ほどで披露していただける方や団体	日にちは応相談 14:00～15:00	応相談	×	×
16	デイサービス センター らん花園 (塩浜2-7-2)	①オセロ、将棋、囲碁、トランプなどの相手 ぬり絵、折り紙、脳トレなどを一緒にやる ②30～40分ほどの楽器演奏、民謡、踊りな どの演芸 ③アクティビティや他活動の補助	月～金 ①13:00～15:00 短時間でも可 ②③ 10:30～11:10	応相談	×	×

その他

17	家なき猫	・保護子猫の世話（給餌、掃除、可愛がる）	木・土・日の いずれか1日 8:30～9:30 または 18:00～19:00	6人	×	×
18	砂町よっちゃん家 10周年記念 歩行者天国 (東砂7-9-13)	・当日イベントコーナー販売助手及び設営 手伝い	10/11 9:30～15:00	5人	×	○ 弁当
19	丸盛食堂 (南砂2-3-16)	・会話、食事、交流 ※料理が好きな方	第3水曜日 18:00～20:00	2人	×	○
20	江東カナダサレー 交流会 木場公園 国際友好の広場	・区民まつり木場公園国際友好の広場、民族 衣装体験コーナーにて、衣装の回収やごく簡 単なメイクなどの手伝い	10/17・18 11:00～16:00 17日のみでも可	若干名	×	○ 弁当

その他		活動内容	日時	人数	交通費	食事
21	遺骨収容と 平和を考える会	大東亜戦争の海外戦没者は、沖縄を含めて約240万人。その半数が放置されたままである。遺骨の収容状況や、学校で教えない近代史の学びを通じて、「平和とは何か？」を考える。特に近代史に興味のある方歓迎。	年間5回 土曜日 14:00～16:00 年2回程度 茶話会 または懇親会	5～15名	×	×
		沖縄やサイパンでの遺骨調査・収容ボランティア活動に希望される方は、参加可能です。	年間3～4回	制限なし	×	○ 弁当
22	脳フェス大運動会 BumB東京 スポーツ文化館	・BumB東京スポーツ文化館開催の「脳フェス大運動会」の受付・会場誘導・競技運営補助	10/24 9:00～18:00	80名	○ 上限 1,500円	×
23	防災に関する ボランティア 木場公園 多目的広場	①救助・救護訓練において、負傷者や体調不良者役を担う ②キッチンカーや炊き出しコーナーでの行列整理や案内・誘導 ③区役所危機管理室ブースにおいて、来場者への記念品配布を行う	11/15 8:00～11:30	15名	×	○ 飲み物 炊き出し

どうする？ 担い手不足

次世代育成はなぜ上手くいかないのか？メンバーの高齢化や役員の後継者不足など課題を抱える団体向けの講座です。成功事例から持続可能な仕組みのヒントや活動の工夫を学びます！受講無料！

地域貢献活動セミナー

10/24(土)
14:00～16:00

会場

高齢者総合福祉センター 3階（東陽6-2-17）

対象

区内に活動拠点のあるNPO法人、ボランティア団体、地域貢献活動に関心のある、または活動中の区民（高校生以上）

定員

30名（応募多数の場合抽選）

講師

認定NPO法人 藤沢市民活動推進機構
理事長 手塚 明美 氏

申込

上記フォームまたは電話（3645-4087）・窓口へ（10/9 17:00まで受付）



総合 防災訓練

木場公園 多目的広場

災害ボランティアセンター
設置運営訓練 参加者募集

対象

江東区在住、在勤、在学
（中学生以上）

申込

受付期間10/1(木)～10/30(金)
17:00まで

申し込みはコチラから→

11/15(日)
8:30～12:00



首都直下地震に
備え地域防災力を
高めよう！

地域貢献活動団体紹介

TOKYO CITY
トウキョウ シティ
GOLDEN
ゴールデン
BALLET
バレエ
PROJECT
プロジェクト
公益財団法人
東京シティ・バレエ団



バレエの動きを通じて心も身体も
ピカピカ（金色）になる体験を
してみませんか？

バレエの動きにふれながら、ゆっくり体をほぐし、音楽に合わせて体を動かす講座です。

バレエ初心者でも安心！明るく楽しい講師の先生のもと、ちょっとしたバレリーナ気分も味わえます。

参加した方は「踵の上げ下げ等、普段はなかなかしない

動きが出来て良かった！何もない所でのつまぎ予防になつたらしいと思った」とお話しでした。50～80代の方を対象に、今年度は区内5か所の文化センターで開催されます。一度バレエを踊ってみたかった方、体を動かして気分を明るくしたい方にピッタリの講座です。

（参加費無料）ご興味のある方は下記まで。

TEL 03-6666-0390 Fax 03-6666-0391
contact@tokyocityballet.org



講師の先生方と受講生さんで記念撮影

この事業は令和8年度
江東区ステップアップ
事業補助金を受けて
実施しています